

華梵大學 107 年度暑假期間學生活動注意事項

本校暑假期間自 107 年 6 月 30 日(星期六)起至 9 月 11 日(星期二)止，假期間請同學注意及遵守下列事項，以避免肇生意外事件。如遇緊急事故需要學校協助，請撥打「校安中心專線」(02)2663-2203，校安中心值班教官將會提供您協助。

※申請助學貸款：

欲申請 107 學年度第 1 學期助學貸款者，請於 107 年 8 月 1 日起至「臺灣銀行就學貸款入口網站」填寫申貸書，逕洽臺灣銀行各地分行申辦。9 月 12 日前將銀行貸款通知書第 2 聯寄回學務處生輔組。就學貸款相關作業流程，請自本校學務處生活輔導組網頁「最新公告」瀏覽。

※ 住宿生返校時間：

暑假期間學生宿舍關閉，自 107 年 9 月 8 日(星期六)上午 8 點起開放住宿生入宿，如有特殊情形者，請事先向宿舍管理員及生輔組報備核准，連絡電話(02)2663-2102 分機 7000(男宿)；7100(女宿)；2313(生輔組)。

※ 安全注意事項：

一、活動安全：

(一) 室內活動：

室內活動包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、室內演唱會、室內團體活動等，從事該項活動時，同學應應熟悉逃生路線及逃生設備，方能確保從事室內活動時之安全。其次，請同學避免前往網咖、舞廳、夜店等出入份子複雜的場所，以免產生人身安全問題。

(二) 戶外活動：

暑假期間從事各類戶外活動，首應注意天候變化及熟悉地形環境，體育署「四不要」提醒：

1. 不要逞強：進行登山、露營、溯溪、戲水、水岸、田野調查研究等活動時，除需做好行前裝備檢查外，更應考量自身體能狀況能否負荷，不要逞強。

2. 不要去危險水域：不要去公告危險水域或無救生人員的地方進行活動。

3. 氣候不佳，不要從事戶外活動：遭遇大潮、豪雨等天候狀況不佳時，不建議從事戶外活動或應立即停止一切戶外活動，以預防突發性之危安事件(如海灘裂流、碎浪、地形效應等問題)。

4. 不要在無防雷設施的建築物內避雨：發生閃電雷鳴時，應遠離外露的金屬物體、鐵欄杆、高大廣告牌等建築物，及避免至無防雷設施的建築物內避雨(如工棚、車棚、遮陽傘下)，並且應停止游泳、划船並上岸到安全的避雨場所。

同學在海邊戲水應保持「多一分準備，少一分遺憾」的想法，如此方能充分享受戶外活動之樂趣，減少意外事件發生。相關資料海邊戲水各項防範與注意事項查詢請至「學生水域運動安全網」(<http://www.sports.url.tw/index.html>)及「決定命運 4 招」宣導短片(<https://www.youtube.com/watch?v=Ho8ygc3oxs&t=39s&pbjreload=10>)。

(三) 系所宿營及營隊活動：

請各系所辦理宿營或營隊等相關活動時，應以教育目的為優先考量，向相關學生幹部進行校園性侵害、性騷擾或性霸凌事件防治宣導，並鼓勵學生間相互提醒監督，引導學生正向發展，相關活動應維護學生學習權、受教權、身體自主權、人格發展權及人身安全，並應避免性別偏見或性別歧視，俾增進學生之健全人格發展，共同營造友善校園。

二、工讀安全：

暑假期間建議同學打工除應選擇與所學或興趣相關，並須注意合法性、合理性及安全性。如果工讀同學發生受騙或誤入求職陷阱，致勞動權益受損，可撥打當地勞工局電話

(0800-777-888)，請求專人協助救濟權利。另教育部青年發展署訂定「在學青年校外工讀注意事項」，放置於 RICH 職場體驗網「工讀權益」專區可供查詢。RICH 職場體驗網之網址為 <https://rich.yda.gov.tw/rich/#/>。特別提醒，應徵當天謹記「七不原則」：不繳錢(不繳交任何不知用途之費用)、不購買(不購買公司以任何名目要求購買之有形、無形之產品)、

不辦卡、不簽約(不簽署任何文件、契約)、證件不離身(證件不給求職公司保管)、不飲用(不飲用酒類及不明飲料、食物)、不非法工作(不從事非法工作或於非法公司工作)，再者，要注意工作場合的危安因素，包括人(老闆、同事之品德操守)、事(工作性質與內容是否正當)、時(工作時數與時段)、地(工作地點及使用器械)等，都必須確實瞭解評估，希望同學們在選擇打工機會時，除了選擇政府提供的安全管道外，亦可以多問問父母長輩的建議，在收入與累積經驗上，以更具未來職涯發展助益為考量，讓自己的暑假可以過得充實且具意義。

三、交通安全：

根據教育部校安中心的統計顯示，校外交通意外事故為學生意外傷亡的主要原因。暑假期間同學可能因為參加活動、打工兼職等因素，增加使用交通工具的機率，因此特別提醒騎乘機車、自行車等一定要注意自身的交通安全，駕駛期間應遵守各項交通規則及號誌、標誌、標線與交通服務人員之指揮，減速慢行，切勿酒後駕車及危險駕駛，以策安全。

另外提供下列交通安全注意事項：

1、請切實遵守交通安全教育4項守則：

- (1)你看得見我，我看得見你。
- (2)安全空間，不做沒有把握的動作，只要猶豫就不要去做。
- (3)利他的用路觀，不影響別人的安全。
- (4)防衛兼備，防止事故發生，不要讓自己成為事故的受害者。

2、自行車道路安全：請配戴自行車安全帽，行進間勿以手持方式使用行動電話，保持自行車安全設備良好與完整，不可附載坐人、人車共道，請禮讓行人優先通行、行人穿越道上不能騎自行車，請下車牽車，依規定兩段式左(右)轉、行駛時，不得爭先、爭道、並行競駛或以其他危險方式駕駛，遵守行車秩序規範。

3、機車安全：請正確配戴安全帽、全天開頭燈、勿無照騎車、行車時勿當低頭族、勿以手持方式使用行動電話、勿任意變換車道、路口禮讓行人、禁止飆車，並勿將機車借給無適當駕照的人，大型車轉彎半徑大並有視覺死角，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。

4、行人道路安全：穿越道路時請遵守交通號誌指示或警察之指揮，不任意穿越車道、闖紅燈，不任意跨越護欄及安全島，不侵犯車輛通行的路權，穿著亮色及有反光的衣服、在安全路口通過道路、預留充足的時間，勿與沒耐性的駕駛人搶道。

四、居住安全：

校外賃居同學於暑假期間應以返家為宜，如仍有必要繼續居住租屋處，應注意個人安全。尤其使用瓦斯爐具時，應保持室內外空氣流通，慎防「一氧化碳中毒」。此外，外出及就寢前亦必須檢查用電及瓦斯是否已關閉，以確保安全。夜間返回租屋處或行經偏僻昏暗巷道時，應小心有無不明人士跟蹤尾隨，個人自保物品如防狼噴霧劑、哨子等應隨身攜帶，以備不時之需。

五、藥物濫用防制：

鑒於新興混合式毒品除有精美包裝之特徵，易降低施用者對於毒品的警戒性外，新興混合式毒品多為二種以上的毒品混合，造成更大的危險性及致死率(相關資訊或偽包裝圖檔如毒品咖啡包、毒果凍、梅粉等等，請參考教育部防制學生藥物濫用資源網站

<http://enc.moe.edu.tw/>)。暑假期間應保持正常及規律生活作息，不依賴藥物提神，非醫師處方藥物不要輕易使用，拒絕成癮物質；參加聚會活動時，務必提高警覺並且不隨意接受陌生人的物品及飲料，特別注意個人飲料及食物不要離開視線，防止有心人士摻藥物。拒絕服用任何粉末、藥丸、膠囊，拒絕接受外觀異常及加工之香菸、飲料等，切勿受同儕朋友慫恿而好奇嘗試，以免遭受毒品危害。倘不幸接觸毒品，請與學校師長聯繫尋求協助或電洽各縣市毒品危害防制中心諮詢(戒毒成功免費電話:0800-770-885)

六、詐騙防制：

- (一)勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。並建立安全使用智慧型手機的觀念，於使用網路聊天APP(如Line)時，請慎防及提高警覺，切

勿洩漏帳號與密碼，被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者。

- (二)歹徒常利用小額付費機制進行詐騙，甚至先開通被害人小額付費服務後再行騙代收認證簡訊。多一分謹慎就多一分保障，建議同學可向電信公司申請關閉手機小額付費功能，並且切勿代收簡訊。
- (三)面對層出不窮、手法日益翻新之詐騙犯罪手法，為避免成為歹徒以電話假綁架或假事故(交通意外、疾病住院)行真詐財的受害者。如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙3步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打165反詐騙諮詢專線」尋求協助。
- (四)近年來詐騙集團盜用帳號後假冒親友借錢案件也越來越多，同學應善用通訊軟體的安全設定，例如關閉「允許自其他裝置登入」功能，以降低被盜用機率；另同學或家屬接到親友使用通訊軟體傳訊息借錢時，應當面或電話與對方聯絡，未確認真偽以前不可貿然匯款，以免上當。
- (五)可透過查詢內政部警政署「165全民防騙」網站公告資訊(<http://www.165.gov.tw/index.aspx>)，或加入內政部警政署165反詐騙LINE官網下載了解最新詐騙手法，以避免受騙上當。

七、犯罪預防：

提醒同學切勿從事違法活動如：飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易(援交)等。另近年來逐漸增多的電腦網路違法事件如：非法散布謠言影響公共安寧、違法上傳不當影片、入侵他人網站竊取或篡改資料等，請同學尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網。

八、網路沉迷防制：

暑假閒暇的時間長，加上行動上網的普及，各式上網載具亦提供了多元的應用程式與遊戲下載，因此更容易使人沉迷於網路世界或遊戲，近年來由於過度沉迷於玩手機遊戲所引發的身心病症也逐漸增多，特別是對肩頸、手腕與眼睛的傷害。學校在此提醒同學要注意上網時間及慎選電子遊戲，避免產生身體的傷害及價值觀的錯亂。